

Nucleaire oorlog?

Nu beide psychopaten van noord Korea en Amerika elkaar via media aan het uitdagen zijn, neemt de angst voor een kernoorlog bij alle bevolkingen ter wereld toe. Vooral Europa en Azië zijn van mening dat zoiets niet mag gebeuren. Maar Amerika, op de brink van een totaal failliet, heeft maar één mogelijkheid om ‘meester van de wereld’ te blijven. OORLOG. Liefst een derde wereldoorlog; tegen China en Rusland. China heeft al laten weten dat, indien Amerika het eerste schot lost tegen noord Korea, de Amerikanen het ook met China aan de stok krijgen. En als China wordt aangevallen, krijgt Amerika het ook aan de stok met Rusland, Turkije, India en Pakistan. In het midden oosten zal Iran zich samen met Syrië bij het Chinese verbond aansluiten en wij, het arme failliete Europa leeggezogen door de Amerikaanse failliete bankwereld, is gedwongen om zich via het NAVO verdrag aan te sluiten bij de grootste terrorist ter wereld terwijl er geen enkel NAVO land is aangevallen. In dit geval is de NAVO leider de aanvaller en ik denk niet dat het noodzakelijk is om ons aan te sluiten bij Amerika. Ik ben ervan overtuigd dat onze klootloze ‘leiders’ er heel anders over denken. We zullen verliezen, zoveel is zeker. Maar verliezen is geen synoniem om eveneens niet te kunnen overleven. Daarvoor moeten we eerst wat medialeugens wegnemen. Er is helemaal geen reden om te denken dat een atoomoorlog niet te overleven is.

En ik zal u ook bewijzen dat dure schuilkelders niet eens noodzakelijk zijn. Alles is P.R. om rijke mensen te dwingen overbodige aankopen te doen en arme mensen ervan te overtuigen dat ze wegwerpmateriaal zijn. Alle boeken en artikels, verschenen en handelend over atoomoorlogen, zijn zeer sterk overdreven.

M = Mythe; F = Feit.

M: Fall-out vernietigt alle leven op aarde.

F: Als een atoombom dicht genoeg bij het aardoppervlakte ontploft vormt de vuurbal een grote krater. Aarde wordt mee opgezogen en de fall-out wordt zo zwaar dat ze niet eens wordt megedragen over grote afstanden of naar grote hoogten. Daarbij speelt het weer ook een belangrijke factor. Hoe eerder de befaamde paddenstoelwolk verdwijnt hoe minder aarde er wordt vervuild. Het is natuurlijk zaak om binnen te blijven. De eerste 48 uur zijn de meest kritieke uren om zeker niet buiten te komen. En dat alleen in de buurt van de explosie. 1 uur na de explosie is de straling nog 1000R/uur. Na 48 uur is de straling nog altijd 10R/uur. En, dit is in de slechtste gevallen als er sprake is van veel fall-out. Na twee weken is er nog sprake van 1R/uur. Dus in feite is het na twee weken veilig om weer naar buiten te gaan. Mensen die een dosis van 350R binnen krijgen over twee dagen zullen zeker sterven. Iemand die twee weken lang aan geen enkele straling heeft blootgestaan, kan een dosis van 6R per dag verdragen over een periode van meerdere maanden zonder hiervan nadelige gevolgen te ondervinden. Als het bijvoorbeeld regent zal alle fall-out straling eerder zijn verdwenen.

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

M: Fall-out straling penetreert alles en is daarom dodelijk voor alles en iedereen.

F: Het is mogelijk dat enige gammastraling doorheen een shelter dringt. Maar toch kan blootstelling aan gammastraling op een gemakkelijke manier worden teruggebracht tot een hoeveelheid die kleiner is dan waar zelfs de gemiddelde mens in de meest goede omstandigheden aan wordt blootgesteld. In militaire dienst leerden we een onderkomen bouwen van palletten, twee aan twee tegen elkaar getimmerd, dat maal vijf. De tien palletten aan elkaar bevestigen en volgooien met zand. Dat gebruiken als dak over een diep gat in de grond. Klaar was de shelter. 5 lagen gevuld met zand van 9 cm tot 10 cm is genoeg om alle gammastraling weg te nemen tot een minimum. Deze manier zorgt voor een beschermingsfactor 32. De straling wordt op zo'n manier teruggebracht tot 1/32 van de totale straling. Zelfs in een stralingsgebied van 1000R/uur wordt dit nog slechts 0,032R/uur. Toch niet slecht voor een hoop hout en wat zand dacht ik zo.

M: Een zware atoomaanval zet zowat alles in vuur en vlam, aangewakkerd door een vuurstorm, waardoor alle zuurstof wordt weggezogen zodat iedereen, ook degenen in shelters, een absolute dood sterven.

F: Op een heerlijke, droge en zonovergoten zomerdag kan zo'n nucleaire aanval nogal wat in lichtertelaaï zetten. Maar we moeten dan eerder denken aan materialen die gemakkelijk vlam vatten zoals gordijnen, droog papier en droog gras. In het brandgebied kunnen ook mensen gemakkelijk tweede graads brandwonden oplopen. We moeten rekenen op een bereik van 15 kilometer bij een ontplofing van 1 Megaton, (MT). Maar wees gerust onze huizen zijn stevig en zullen niet zomaar vlam vatten.

M: In de zwaarst getroffen gebieden van Hiroshima en Nagasaki waren alle gebouwen vernietigd, allen werden gedood door de schokgolf, straling of vuur.

F: Juist niet. Militairen hebben hun 'wijsheid' om een nucleaire aanval te overleven van de overlevenden in Hiroshima en Nagasaki geleerd. Grote bunkers met lange gangen gaven vele overlevenden te zien op nog geen kilometer van ground zero. Doorheen de stad hadden Japanners vele shelters opgetrokken van palen en deze bedekt met grond. De meeste van deze bunkertjes bleven overeind en omdat ze zelfs voorzien waren van een deur werden de mensen niet eens verwond terwijl de druk hier en daar moet zijn opgelopen tot 62 psi.

M: Moderne waterstofbommen zijn zeker 1000 maal zo sterk als de gewone atoombom die op Hiroshima is gegooid. Ze zijn dan ook 1000 maal zo destructief en dodelijk.

F: Gelukkig is dit niet waar. Een 20 kiloton wapen zal de meeste huizen vernietigen in een straal van iets meer dan 2 km² van ground zero. De schokgolf die vrijkomt zal nog een vernietigende slag toebrengen in een straal van 10 km². Men moet al 1000 20 kiloton wapens inzetten die elkaar niet overlappen om tot een vernietiging te komen van 2000 km² en een schokgolf van 10.000 km². Een atoomwapen van 20 megaton zal nooit zoveel kunnen vernietigen. Het is alleen theoretisch een equivalent van 1000 20 kiloton bommen. Een 20 megaton bom is allesvernietigend in een straal van

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

25 km² en heeft een schokgolf van 1280 km². Het laatste cijfer lijkt veel maar is nog geen bereik van 36 km. Laat ons eerlijk zijn. Alles is nogal wat overroepen, of niet?

De Russische intercontinentale raketten zijn bewapend met een 20 megaton kop. De SS18, zojuist aangeschaft door Turkije, is bewapend met 10 maal 500 kiloton koppen. Ze kunnen alle 10 worden geprogrammeerd voor verschillende doelen en kunnen dus onafhankelijk van elkaar gestuurd worden. *(Geen wonder dat Amerika pissig is op Turkije. Het komt natuurlijk geen moment in hen op om zichzelf de schuld te geven. Turkije heeft zich naar Rusland gewend NA de mislukte CIA coup om Erdogan af te zetten.)*

M: Een Russische aanval zal alle steden in Europa en Amerika uitschakelen.

F: Er is geen enkele krijgsmacht zo gek om een aanval te doen op steden als er nog militaire doelen te vernietigen zijn. Zoiets zou pure verspilling van atoomwapens zijn. In België zullen de doelen naar alle waarschijnlijkheid Kleine Brogel, SHAPE en het NAVO hoofdkwartier in Evere zijn. Als men zorgt daar minimaal 40 kilometer in vogelvlucht vandaan te blijven, dan zal het wel loslopen. Let wel dat de atoombom op Evere zal zorgen dat er geen elektriciteit meer is en er ook geen vliegverkeer meer mogelijk is. De elektriciteitscentrale in Drogenbos zal direct buiten werking zijn vanwege de EMP golf. *(EMP kan ook meltdowns veroorzaken van onze kerncentrales. Dat zou pas een echte ramp zijn. Ik geloof niet dat veel mensen dit beseffen of zelfs weten. En, met de krakkemikkige staat waarin onze kerncentrales verkeren, is het helemaal niet uitgesloten dat deze de geest geven bij een atoomaanval.)*

M: Alle voedsel zal worden vergiftigd door fall-out en we zullen de hongerdood sterven.

F: In eerste instantie is het zaak om buiten de gevarenezones te zorgen dat je minimaal 2 weken voedsel in huis hebt. Daarbij kun je alle voedsel opslaan in luchtdichte containers. Fall-out zal zich zo niet kunnen vermengen met voedsel. Zorg ook voor water want iedereen denkt alleen maar aan voedsel. Water is veel belangrijker. We kunnen wel 2 weken zonder eten maar geen drie dagen zonder drinken.

M: Blindheid en kankers zullen de pan uitreizen als kenmerkende ziekten na een atoomaanval doordat de ozonlaag wordt afgebroken en veel ongefilterd ultraviolet licht de aarde kan bereiken.

F: Het is waar dat atoomexplosies vele gassen produceren die de ozonlaag aan zouden kunnen tasten. Maar weer is dit gebaseerd op lineaire theorieën zoals we gezien hebben met het verschil in vernietiging tussen een 20KT en een 20MT wapen. Zelfs als er een totale atoomoorlog uitbreekt over alle continenten zal er weinig of geen verschil zijn in de ozonlaag. Ook zal de ultravioletstraling niet toenemen.

Alle modellen en theorieën zijn veel te simplistisch om serieus rekening mee te houden. Houdt dit ook in gedachten als het klimaat weer eens ter sprake komt. Deze zever is ook gebaseerd op overdreven modellen en theorieën. Zulke lulverhalen dienen twee kanten. Mensen bang maken en mensen laten betalen voor iets dat niet bestaat of nooit zal ge-

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

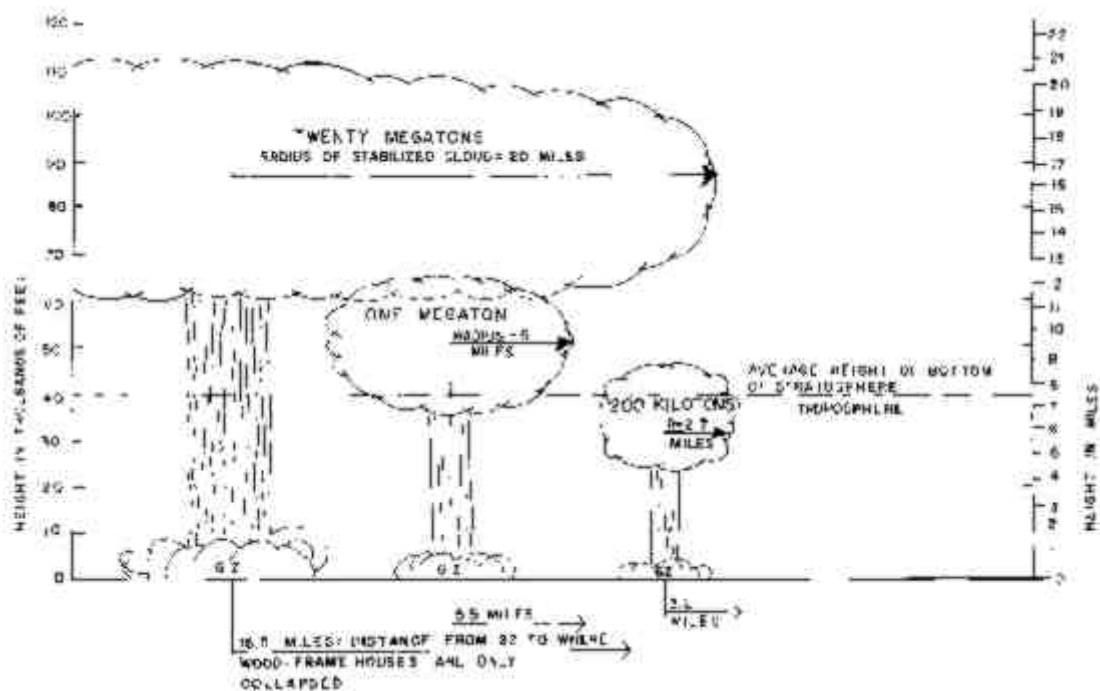
Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

beuren! Wij en het klimaat worden er niet beter van. De Rothschild bank, GEF, wordt er rijk door!

M: Na een atoomoorlog krijgen we jarenlang een nucleaire winter. Rook van brandende steden en alle aarde en stof in de stratosfeer veroorzaakt door de vele atoomexplosies zullen de aarde afkoelen tot onder het vriespunt omdat de zon wordt geblokkeerd. Een wereldwijde hongersnood zal de hele wereldbevolking op de rand van uitroeien brengen.

F: deze onzin werd door Carl Sagan en zijn vriendenclubje de wereld ingestuurd in het jaar 1982. Nadien zijn er heel wat serieuze wetenschappers zich gaan bezighouden met dit onderzoek. Weer alleen maar gepropageerd om miljoenen mensen bang te maken en ervan te overtuigen dat overleven tijdens en na een atoomoorlog ondenkbaar zou zijn. Alles is gebaseerd op verkeerde percepties die reeds de revue zijn gepasseerd. Sagan propageerde dat de temperatuur zou dalen tot -15° Celsius. Maar de geproduceerde wolken over heel de wereld zullen maar een paar dagen blijven hangen waardoor de wereld helemaal niet zo erg zal afkoelen. Trouwens als je begrijpt wat ze nu doen door de zon te blokkeren dan zie je ook het tegenovergesteld gebeuren. De aarde koelt niet af want de temperatuur blijft gevangen.

De Russen houden zich op dit gebied wel met iets serieuze propaganda bezig. Ze omschrijven het zo. Alle steden zullen worden verpulverd. De gebouwen zullen bestaan uit verpulverd beton en verwrongen onbrandbare hopen staal. Er zullen weinig tot geen branden ontstaan dus rookwolken zullen er niet zijn. Trouwens branden kunnen niet ontstaan in een complete vernietigde zone omdat er een overdruk heerst van $0,5 \text{ kg/cm}^2$.



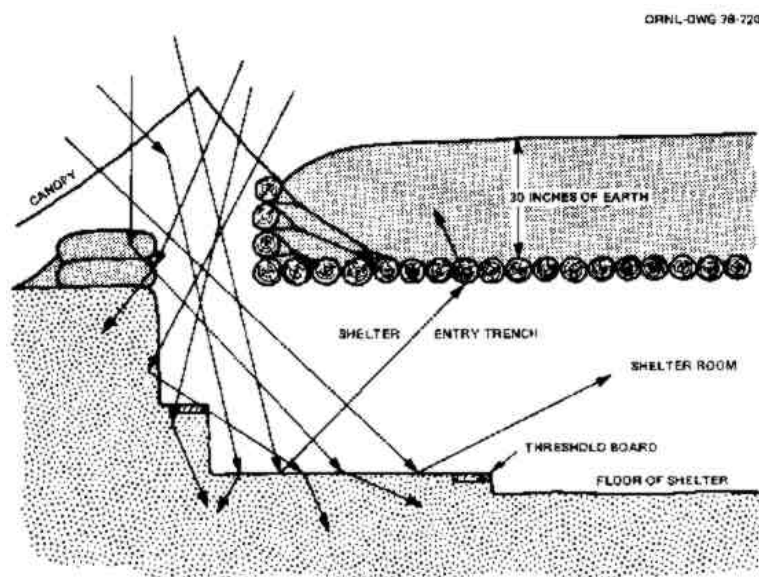
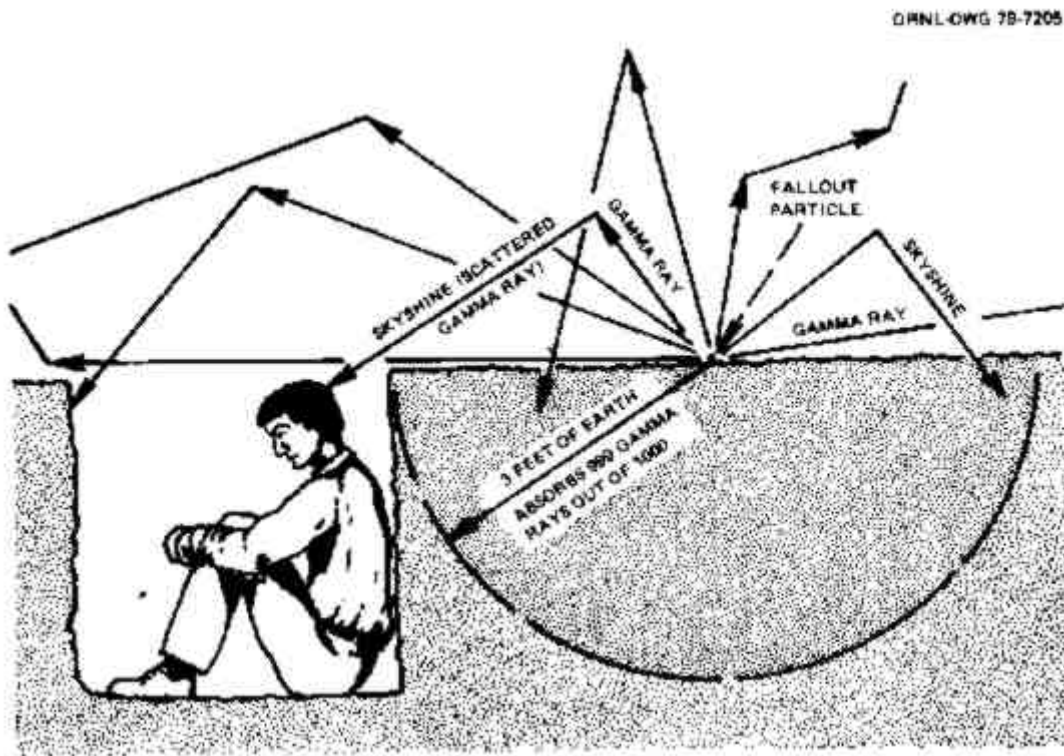
Ik hoop echt dat ik u allemaal een beetje op het gemak heb kunnen stellen. Het is helemaal niet onmogelijk om zelfs de ergste atoomoorlog te overleven, geloof me.

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

Ik heb ook enige tekeningen van shelters die je zelf kunt maken. Zelfs als u maar 25 kilometer buiten een ground zero zone leeft zou ik eerder een shelter aanbevelen dan te vluchten. Trouwens een vlucht na de atoomexplosie lijkt me niet aan te bevelen omdat er veel plundersaars op zoek zullen zijn naar eten en andere voor hen waardevolle spullen. Denk niet dat de politie op pad zal zijn om u te beschermen.

Mensen die een kelder in huis hebben kunnen daar gebruik van maken. Een kelder is een shelter.



Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

Tsjernobyl

26 april 1986 was de dag dat de tot dan grootste kernramp uitbrak. Vele mensen toen, en nu nog waarschijnlijk, hadden en hebben een grote aversie tegen kerncentrales. Een hele tijd zijn kerncentrales erna taboe geweest. De nucleaire lobby hield wijselijk de mond. Nu echter worden er weer kerncentrales bijgebouwd zoals in Zweden en China. Geschoeid op de CO₂ leugen omdat kerncentrales geen CO₂ produceren. Nee, CO₂ niet maar wel kernafval dat 750 miljoen jaar giftig blijft. OEPS! Was de lobby dat vergeten te melden aan onze regeringen die blijkbaar helemaal geen geheugen hebben? Natuurlijk is het zaak om eerst de nadelen te bespreken, zorgen dat alle mensen adequaat beschermd kunnen worden tegen allerlei verschillende accidenten en scenario's en dan pas beginnen met bouwen.

Ik wil het echter over heel iets anders hebben. Namelijk over wat we hebben geleerd van Tsjernobyl en hoe de Russen dat hebben aangepakt. Om mensen niet al te bang te maken zijn natuurlijk niet de echte cijfers gecommuniceerd. De explosie had een equivalent van 1000 Hiroshima bommen en bleef dagenlang radioactieve rookwolken uitblazen wat niet het geval is met een atoombom. Dus nu weten we ook exact wat er werd vernietigd en hoeveel fall-out er is geweest in de stroom van de wind. Voor Europa was het vrij gunstig maar Belarus werd voor 20% zwaar gecontamineerd met giftige fall-out. Ondanks dat er over een verspreidingsgebied van 100.000 km² werd gesproken in de officiële rapporten hoort u goed te beseffen dat dit niet meer is dan een bereik van 320 km in vogelvlucht. Echter de ziekten in het verspreidingsgebied zijn aanzienlijk omdat er geen of onjuiste informatie is verschaft aan de mensen in de vergiftigde gebieden.

WHO IPHECA figures suggest that there are some 800,000 liquidators in total: The main health concerns of the liquidators include cardiovascular and heart diseases, lung cancers, gastrointestinal inflammation, tumors and leukemia. Stress and anxiety about whether they have been affected may also be a significant factor to account for the increase in disease in addition to the liquidators' exposure to radiation itself. Children, especially those born between 1981 and 1987, are the most susceptible to developing Chernobyl-related diseases.

De radioactieve isotopen Cesium 137, Strontium 90, Jodium 131 en Plutonium zitten op dit moment al in de voedselketen, versterkt door Fukushima, welke ramp 1000 maal erger was dan Tsjernobyl. We kunnen ons enigszins beschermen tegen dit vergif door de vrij radicalen dwars te zitten met gezond eten en vitamines. Vooral vitamines C + E natuurlijk om het immuunsysteem te helpen overleef te blijven. Wat ik hier verder aan ga toevoegen is geen goedkeuring om kerncentrales te blijven bouwen en atoomoorlogen door te laten gaan. Het is eerder een onderzoek geweest om te kunnen blijven leven op zo'n gezond mogelijke manier tijdens en na een ongeval met een kerncentrale of gedurende en na een nucleaire oorlog.

Kruiden tegen stralingsziekte en meer

Na Tsjernobyl zijn er veel onafhankelijke, dikwijls alternatieve, onderzoeken gestart in de richting behandelingen van stralingsziekten en voorkomen van allerlei ziekten veroorzaakt door nucleaire

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

straling en fall-out. U moet weten dat het gros van de ziekten ook normaal voorkomen bij mensen zonder aan straling te zijn blootgesteld. Dus, echt heel veel verschil is er niet, zij het dat we zowel voeding als kruiden hebben onderzocht om zieke mensen te kunnen behandelen.

De Russen bedolven de centrale onder klei en goten daar cement over. De klei absorbeerde het grootste gedeelte van de radioactieve straling. Cesium 137, Strontium 90 en Jodium 131 hebben het grondwater niet vergiftigd. Vooral omdat ze ook kruiden hebben aangeplant waarvan geweten is dat ze helpen om straling en vergiftigingen af te breken. Op dit moment is er geen wild meer dat nog verhoogde straling afgeeft. Vergeet niet dat er ook nog mensen leven. Zonder ziek te zijn leven ze hun leven terug op hun oude stekje omdat ze weer in hun **eigen** huizen wilden wonen.

Wonderlijk. Alle kruiden zijn minutieus onderzocht en getest. Er zijn rapporten over geschreven. De Monografieën zijn aangepast, alles is gepubliceerd maar iedereen zwijgt erover en doet net of zijn neus bloedt. Ze delen alleen wat jodiumpillen uit **de onnozelaars** en onthouden iedereen deze levensbelangrijke informatie! Want de natuur zou maar een keer kunnen helpen.

Table 1

Radioprotective effect of various herbs and plants

S. No.	Name	Test system	Observation	Ref. No.
1	<i>Gingko biloba</i>	Human	Brain edema, clastogenic factors	14–16
2	<i>Centella asiatica</i>	Rat, mice	Weight loss, taste aversion	17, 18
3	<i>Hippophae rhamnoides</i>	Rat, Mice	Survival, ACTH Survival, CFU, micronuclei	19 20
4	<i>Osimum sanctum</i>	Mice	Survival, CFU, chromosome damage, lipid peroxidation, glutathione	23–25
5	<i>Panax ginseng</i>	Mice	Survival, CFU, apoptosis, testicular enzymes	26–32
6	<i>Podophyllum hexandrum</i>	Mice	Survival, GI damage, nervous system of developing mice, GST, SOD	20, 33–36
7	<i>Tinospora cordifolia</i>	Mice	Survival, CFU, Blood cells	37, 38
8	<i>Emblica officinalis</i>		Survival, weight loss	39
9	<i>Phyllanthus amarus</i>	Mice	WBC, SOD, catalase, GST, GSHpx, glutathione reductase	40
10	<i>Amaranthus paniculatus</i>	Mice	Survival, CFU, spleen weight, Lipid peroxidation, GSH	41
11	<i>Piper longum</i>	Mice	WBC, α -Esterase, glutathione pyruvate transaminase, alkaline phosphatase, lipid peroxidation	42
12	<i>Syzygium cumini</i>	HPBLS, Mice	Micronuclei Radiation-sickness, GI & BM deaths	7 44–45
13	<i>Mentha arvensis</i>	Mice	Radiation-sickness, GI & BM deaths	47
14	<i>Mentha piperita</i>	Mice	Hematological constituents, serum phosphatase, CFU, spleen weight, goblet cells/villus section and chromosomal damage	48–50
15	<i>Zingiber officinale,</i>	Mice	Radiation-sickness, GI & BM deaths, free radicals, GSH lipid peroxidation	52–53
16	<i>Ageratum conyzoides</i>	Mice	Radiation-sickness, GI & BM deaths, DPPH radical	54
17	<i>Aegle marmelos</i>	HPBLS Mice	Micronuclei, free radicals Radiation-sickness, GI & BM deaths, Lipid peroxidation, GSH, CFU, villus height, crypt cells, goblet cells	56 57–59
18	<i>Aphanamixis polystachya</i>	Mice	aberrant cells, chromatid breaks, chromosome breaks, dicentrics, acentric fragments and total aberrations	60

GSH: glutathione, GST: glutathione-s-transferase; GSHpx: glutathione peroxidase; SOD: superoxide dismutase; GI: gastrointestinal; BM: bone marrow; CFU: colony forming units; HPBLS: Human peripheral blood lymphocytes; DPPH: diphenylpicryl hydrazyl radical

De onderzochte kruiden zijn tevens in de natuur en op mensen getest.

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

Mijn DETOX programma

Eigenlijk begrijp ik helemaal niet waarom overheden jodiumpillen uitdelen. Die broel helpt niet en zal zeker nooit stralingsziekte genezen en cesium, uranium of plutonium uit het lichaam afvoeren. Het is de zoveelste ‘kat in de zak’ en ‘dooie mus’ oplichterij vanuit de medische wereld en aanverwante farmaceutische industrie.

Alle soorten klei, gebruikt op allerlei verschillende manieren, zijn de snelste aanpak om het lichaam volledig te ontgiften. Men kan een kleibad nemen voor de huid maar het eveneens eten of drinken. De beste klei is de zogenaamde ‘heilige’ klei dat een hoog percentage Silica bevat waardoor werkelijk alle vergiften, ook de zwaarste metalen, het lichaam worden ‘uitgeperst’.

Zolang er geen kerncentrale ontploft of sprake is van een atoomoorlog kun je natuurlijk elke dag een glas klei, opgelost in mineraalwater, drinken om alle gif uit het lichaam te krijgen. En, een kleibad zo nu en dan zal ook de nodige verontreinigingen op en onder de huid afdrijven.

Klei en Tsjernobyl

Wat wisten de Russen wat wij niet wisten en/of onze regeringen niet wilden dat wij zouden mogen weten? Na de ontploffing kwam het Response team snel op gang maar weet u wat zij eerst deden voordat ze hun pakken aantrokken? Ze smeerden hun volledige naakte lichaam in met klei. Alle niet noodzakelijke mensen en bewoners werden afgevoerd en moesten baden in klei en klei eten en drinken om alle gif uit hun lichaam te krijgen. De meeste doden vielen onder brandweermensen, centrale personeel en burgers binnen de 30 kilometer radius. Daarna werd de volledige centrale [begraven onder klei](#) voordat ze werd afgedekt met een betonlaag. Giftig radon werd zodoende hermetisch van de buitenwereld afgesloten.

Once the order was given, on 27 April, the town of Pripjat was evacuated completely within 2.5 hours. The evacuees were never to return, and the town remains how it was left. While the fire raged, about 5,000 tonnes of different materials were dropped by helicopter onto the exposed core. Some were intended to smother the fire, some to absorb neutrons to prevent renewed chain reaction, some to act as a heat sink, lead to act as a radiation shield, and sand and clay to prevent further contaminants escaping. 1800 helicopter flights were made, their task severely hampered by not being able to hover over the core due to high radiation levels. These efforts were relatively successful, although there was a further major release of contaminants when (it is thought) the core melted.

Clay is commonly used to prevent radon from escaping a radiation waste disposal site. (Radioactive Waste: Production, Storage, Disposal (NUREG/BR-0216, Revision 2))

Radioactieve metalen zijn de zwaarste metalen die we kennen. Hoe sneller we beginnen om ons te wassen met klei mede klei eten en/of drinken, des te beter ter voorkoming van stralings- en aanverwante ziekten. In feite heeft alles een magnetische trilling. De trillingen van radioactieve metalen zijn zo hoog dat ze de magnetische trillingen van ons lichaam en de organen volledig ondermijnen

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

en kapot maken. Klei, vooral de zogenaamde ‘heilige’ klei, is hoogwaardig gevuld met elektrolyten en zorgt op deze manier voor een elektromagnetische polariteit in het lichaam waardoor zware metalen, straling, chemische verontreinigingen en ander giften (positief geladen) gedwongen worden om zich in de klei te nestelen als ze zich verplaatsen door het lichaam of via de bloedstroom. Dit is ook de reden waarom cesium 137 e.a., gevangen door klei, niet in [drinkwater](#) zijn te vinden. Tevens de reden waarom nauwelijks 50 centimeter grond, alle gammastraling vermindert tot $1/32^e$ van de originele hoeveelheid vrijgekomen straling.

Chlorofylhoudende planten

Zeewier en algen brengen het lichaam weer op haar normale pH-waarde zonder dat het pH teveel omhoog geduwd wordt, zoals bijvoorbeeld natriumbisulfiet doet, zelfs als er grote hoeveelheden chlorofyl moeten worden gebruikt. Naast zeewier en algen hebben we ook brandnetel, alfalfa, paardenbloem en moringa, allemaal stuk voor stuk superieur om het lichaam te alkaliseren op een natuurlijke, veilige manier. Zelf houd ik het bij Chlorella, handig en gemakkelijk in te nemen, om me op regelmatige tijd te ontdoen van zware metalen en andere shit.

In een paar weken tijd zal het pH oplopen tot het natuurlijke en meest gezonde pH van 7,4. Dat geeft een perfecte zuurstofbalans in het bloed waarbij alle straling en andere gifstoffen totaal geneutraliseerd worden.

Van Spirulina, Blue Green Algae, Chlorella, Gigartina, Kelp, Dulce, en Laminaria kun je een mix maken die niet alleen het lichaam ontgift maar ook de schildklier helpt een atoomoorlog op gezonde wijze te overleven.

Zeezout

De artsenij blijft beweren dat er geen verschil bestaat tussen ‘keukenzout’, zeezout of een andere totaal zout zoals Himalajazout. Keukenzout wordt geproduceerd in een chemische fabriek en de nodige mineralen ontbreken. Het is zeer ongezond en wordt al gehekelde sinds de jaren ‘70. Iedereen met ‘vocht’ in de benen werd op een zoutloos dieet gezet, dus ze wisten goed waar de ellende mee begon. Sinds kort worden voedselabrikanten VERPLICHT door de wet om minder ‘zout’ in hun voeding te donderen. Aan keukenzout is dan ook nog jodium toegevoegd dat totaal geen waarde heeft voor de gebruiker. Dit is meer een verkoopstunt. Het geeft een ‘medisch’ verantwoord tintje aan het vergif. Jodium is toegevoegd omdat mensen na de tweede wereldoorlog FABRIEKSVOER zonder enige voeding zijn gaan eten. Iedereen die gezond en VERS eet heeft dat SPUL niet nodig.

Genoeg jodium is bv te vinden in: asperges, knoflook, limabonen, paddenstoelen, aardbeien, spinazie, ananas, bladgroenten en kokosnootproducten die vlakbij zee groeien. Ondanks dat uit wetenschappelijke onderzoeken blijkt dat te weinig jodiuminname verantwoordelijk zou zijn voor de ontwikkeling van borstkanker ben ik er zeker van dat dit niet zo is. **Tekorten aan selenium** zijn verantwoordelijk voor borstkanker. Alles is afhankelijk van de literatuur waarop je jezelf concentreert, natuurlijk.

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

Niet eten

Na een nucleaire explosie van welke aard ook, is het aan te raden om vooral **geen maca, broccoli, spruiten, koolsoorten, bieten en mosterdhoudende planten** te eten omdat deze grotere hoeveelheden zwavel bevatten waardoor de schildklierfunctie afneemt. Doordat radioactief jodium dan al een aanslag doet op de werking van de schildklier zijn deze groenten net een brug te ver om gezond te blijven.

Daarentegen; als je 'heilige' klei hebt zal ook het teveel aan zwavel door de klei worden opgezogen. Maar er vanuit gaand dat u geen klei hebt, is het zaak om genoemde groenten te mijden. Om de werking van de klei optimaal te kunnen gebruiken en alle radioactieve zware metalen uit het lichaam te krijgen, is het beter om eveneens de groenten niet te eten.

Extra vitaminen

Al in 1974 kwamen onderzoekers in India erachter dat inname van **vitamine A** het genezen van stralingsziekte versnelde. Ook wonden genezen sneller dan normaal, verlies van gewicht werd stopgezet en patiënten kwamen weer aan in gewicht. De thymus en milt herstelden zich en darmzweren verdwenen. Ook de bloedsamenstelling werd weer gezond.

We spreken over bètacaroteen en de hoeveelheden die moeten worden gebruikt voor een normale therapeutische behandeling liggen tussen 25.000 IE en 35.000 IE voor volwassenen.

In crisissituaties na extreme blootstelling aan hoge doses straling is het zaak om 40.000 IE tot zelfs 100.000 IE te gebruiken om herstel af te dwingen. Deze hoge doses mogen niet langer worden gebruikt dan drie tot vier weken. Als er dan nog geen sprake van verbetering is ...

In 1966 vonden Italiaanse onderzoekers al een bijna totaaloplossing van vitaminen om alle optredende ziekten na een atoomexplosie te genezen. **Vitamine D** in combinatie met **vitamine A** en de complete **vitamine B complex** hielpen alle radioactieve isotopen, zoals Strontium-85, uit het lichaam te verwijderen.

Vitamine D is ook een grote beschermer tegen ietwat normale chemische vervuilers die we nu al veel te veel tegenkomen in onze voedselketen zoals lood en cadmium.

Vitamine E, maar dan alleen de natuurlijke versie, niet de synthetische, bouwt witte bloedlichaampjes weer op in alle weefsels en het bloed. Verder kan het worden ingezet tegen vergiftiging veroorzaakt door cesium-137. Vitamine E wordt best ingenomen samen met selenium.

Vitamine B3 of nicotinezuur is bij sommige slachtoffers na de ramp in Tsjernobyl ingezet om eerst de lever volledig te ontgiften. Vele Russen zijn nu eenmaal alcoholici. Vitamine B3 hoort dus overwogen te worden om eerst de lever te ontgiften omdat een chemische vergiftigde lever de totale schoonmaak trager laat verlopen waardoor er net niet genoeg tijd kan zijn om volledig te herstellen van stralingsziekten.

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

Mineralen

Calcium beschermt het lichaam tegen calcium-45, strontium-90 en andere radioactieve isotopen.

Magnesium heeft een soortgelijke werking als calcium maar VOORKOMT dat radio-isotopen zoals strontium-90 in het lichaam kunnen worden opgenomen. Door het gebruik van magnesium zal alle strontium-90 met een rotvaart het lichaam worden uitgewerkt! Gammastraling breekt natuurlijk calcium en magnesium in het bloed af. Er moet dus op worden toegezien dat er voldoende wordt binnengewerkt via voeding en indien noodzakelijk via toevoegingen van beide mineralen, te verkrijgen bij een 'groene' apotheek of een gespecialiseerde drogist.

Selenium heb ik al eerder genoemd als het mineraal dat KANKER GENEEST en VOORKOMT! Wat moet een mens nog meer weten?

De anticarcinogene werking van selenium is ontdekt door een Nederlandse niet-arts klassiek homeopaat, al zeker 20 jaar geleden.

(Deze man is beroemd tot in China en India maar het schijnt dat Europa nog nooit van deze persoon heeft gehoord. Net zoals de meesten van mij en mijn manier om kanker te genezen nog nooit hebben gehoord. Hoewel ik geen arts ben maar ook klassiek homeopaat, heb ik altijd een voorliefde gehad voor de medische antropologie, met name ethnobotanica. Vandaar mijn aanpak met voeding en kruiden. Maar goed, het is het resultaat dat telt, of niet?)

Gaat u me echt vertellen dat CENSUUR niet bestaat?

Mensen die absoluut en zonder toestanden kanker KUNNEN genezen kent u niet? Ze worden niet geroemd of genoemd? Waarom niet? Waarom kent niemand onze namen? Waarom kent u ONS niet? **Omdat de medische clan en farmaceuten uw portemonnee en de verzekeringen willen melken zonder enige resultaten te boeken maar u vervroegd de kist in te helpen?**

Zink, en dan hebben we het over de natuurlijke zink, zal het lichaam in staat stellen om zware metalen zoals cadmium, aluminium, lood en koper mede radio-isotopen, het lichaam uit te werken.

Kalium, voldoende aanwezig in het lichaam breekt alle zusterisotopen, zoals cesium-137, cesium-134, kalium-40 en kalium-42, af. Genoemde radio-isotopen nestelen zich vooral in de geslachtsorganen en spieren. Tsjernobyl heeft bewezen dat jodium-131 en cesium-137 in hoge percentages in de radioactieve fall-out voorkomen. Een behandeling hoort zich hier dan ook op te concentreren zonder andere radio-isotopen uit het oog te verliezen. Kalium opname wordt verstrekt door magnesium en het is dus van belang beiden te combineren. Groene groenten, pomppoenzaden, zonnebloemzaden en zwarte bonen, aangevuld met bananen en aardappelen met schil zijn wellicht geen smakelijk recept maar ze vullen zeker magnesium en kalium aan in het lichaam op een natuurlijke manier.

IJzer wordt normaal op een natuurlijke manier geabsorbeerd door het lichaam. Gammastraling ondermijnt een normale opname van ijzer als het lichaam volledig aan straling is blootgesteld geweest. Een tekort aan ijzer zorgt ook dat vitamine B12 niet of onvoldoende wordt opgenomen. Ook vetten

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

worden niet meer opgenomen waardoor we kunnen veronderstellen dat het een negatieve invloed heeft op de werking van de gal. Om ijzeropname weer op gang te brengen is het zaak om een totale behandeling te beginnen tegen stralingsziekte.

Kruiden

De Russen hebben veel onderzoek gedaan naar kruidenoplossingen. De farmaceutische industrieën worden gehegeld in Rusland omdat ze veel te duur zijn en geen duurzame oplossing brengen voor ziekten en zieken. In Belarus bijvoorbeeld zijn een kleine 60 kruiden over de toonbank te bekomen bij een apotheker maar andere middelen weinig of helemaal niet. De meeste mensen in de Russische landen groeien de door hen meest gebruikte kruiden zelf. De apotheker is in de Russische staten even onderbetaald als artsen en verplegers. Hier in Europa en de VS zijn ze dan weer overbetaald. Vooral als je beschouwt wat ze in feite maar kunnen!

Siberische Ginseng – extract hiervan is goed te gebruiken bij de algemene malaise veroorzaakt door stralingsziekte, acuut en chronisch. Symptomen: ziektegevoel, bloedingen, bloedarmoede, duizeligheid, overgeven en hoofdpijnen.

Panax Ginseng – beschermt tegen bloedingen na blootstellingen aan radioactieve straling en voorkomt dat het beenmerg dood gaat waardoor bloedvorming achterwege blijft. Dit euvel uit zich 10 tot 20 dagen na de blootstelling aan straling.

Ginkgo Biloba – extract van de bladeren bevatten antioxidanten en glycosiden die alle lichaamscellen beschermen tegen stralingsziekte. Stralingsziekte maakt eiwitten, DNA en andere biomoleculen kapot. Ginkgo Biloba neutraliseert alle vrije radicalen en voorkomt zo veel lichamelijke ellende.

Groene thee – vele honderden Japanners overleefden in Hiroshima door het simpelweg drinken van groene thee en eten van rijst met verschillende zeewier. En ik heb het niet over ergens naast ground zero maar effectief IN ground zero. Onderzoekers drukten me op het hart dat ze zeker 20 kopjes groene thee dronken elke dag. Maar, WHO CARES, zet groene thee gewoon op het lijstje om een kernoorlog te overleven.

Dovenetel – één van de beste schoonmakers voor de lever is de dovenetel. Het voorkomt en geneest DNA schade en dit is tot uiting gekomen doordat dieren die de dovenetel massaal aten, veel langer leefden nadat ze door straling eigenlijk al dood hadden moeten zijn vlak na de ramp in Tsjernobyl.

Ik hoop echt van harte dat ik iedereen die bang is voor een nucleaire oorlog, wat moed heb kunnen geven. Vertrouw niet op uw regering of medici. Ze weten niets en als ze iets weten gaan ze het u niet vertellen. Doe wat ik zelf doe. Sla mineralen, vitamines en kruiden in en zorg dat u dagelijks verse groenten eet zolang het enigszins mogelijk is! Verder is het zaak om zeker voor twee tot drie weken water te hebben, dat is 2 liter per dag p/p waarbij wassen en koken niet is meegerekend. En natuurlijk voedsel om minimaal eenzelfde tijdsperiode door te komen.

Een atoomoorlog overleven is geen pretje, maar het is mogelijk.

Omdat een nucleaire oorlog ook overleefd kan worden