

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

Mijn 'survivalkit'

Als je wilt overleven in iedere situatie of omgeving kun je alleen maar bomen op je kundigheid. Zelfs met het duurste materiaal ben je niets als je het niet weet te gebruiken. En geloof me, er zijn vele zogenaamde survivalsliden die niet eens een vuur kunnen maken met een flint! Dat leer je echt niet door naar een docu te kijken of door een boek te lezen. Je moet dat doen! Vele malen doen om de vaardigheid te krijgen. En, in ons beroerde klimaat moet je ook vuur kunnen maken in de stromende regen omdat je dan de warmte het meest nodig hebt, zeker als SHTF.

Je kunt alleen overleven als je de volgende weetjes werkelijk in praktijk kunt brengen: shelter, vuur, water en voedsel. Wat heb je aan vislijn, pen en papier, een kompas, lucifers die met geen mogelijkheid brandend zijn te krijgen, alles verpakt in een mooi doosje? Heb je licht nodig om 's nachts door de bossen te wandelen? Mensen die zulke dingen in zo'n doosje stoppen willen alleen maar geld verdienen. Met de meeste shit in het doosje kun je NIETS doen in een survivalsituatie. Je zult hiermee niet in leven blijven, geloof me. Ik zal u een paar vragen stellen.

Waarmee gaat u een shelter maken om beschermd te zijn tegen de elementen? Wind, kou, sneeuw, regen. Dat zit niet in het doosje. U kunt vuur maken met een flint, maar hebt u ook genoeg alternatieven voor het geval dat? Vuur is het belangrijkste middel dat u kunt hebben in een overlevingssituatie. Hoe gaat u uw water filteren en zuiveren? Hoe gaat u zichzelf opmonteren zonder vuur, doornat en nog steeds in de stromende regen zonder 'dak' boven uw hoofd? Dat zit dus ook allemaal niet in het doosje. Goed, wat moet je dan nog met het doosje? Vergeet het doosje!

De mensen van de doosjes en de mensen met de doosjes hebben nooit ECHT moeten overleven! Het doosje is een surplus! Waardeloos echter als je niet weet wat je ECHT nodig hebt of hoe je alles moet gebruiken! De sleutel tot overleven is weten hoe je alles moet gebruiken! Een survivalkit bestaat NIET uit 'GADGETS'. Degene die zulke onzin vertelt hoort te worden opgesloten! Een dergelijke figuur maakt van ieder van ons een OETLUL!

Laat ons eens zien wat er in mijn 'survivalkit' zit. We beginnen met een rugzak van 30 tot 35 liter. Als het kan, een waterdichte rugzak. Wel nodig in ons klimaatje, niet? Verder moeten we shelter, vuur, water en voedsel hebben. Navigatie en verbanddozen kunnen een hulp zijn, maar niet essentieel om in leven te blijven. De natuur levert alles!

Een menselijk lichaam kan het, onbeschermd en geteisterd door de elementen, niet lang uithouden in ons klimaat zelfs in de zomer niet! Velen beseffen nauwelijks dat meeste mensen sterven aan onderkoeling met temperaturen tussen 10°C. en 18°C. Vergeet niet dat dit onze nachtelijke temperaturen tijdens een zomer zijn. Shelter en vuur zijn van levensbelang. Beiden horen overvloedig aanwezig te zijn in de survivalkit. Zonder beiden overleeft u nauwelijks één nacht! Leer vuur en een shelter maken met de benodigdheden die ik u aanreik!

Omdat survival niet om te lachen is, maar om u en uw geliefden hun levens te redden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

Shelter:

Vanuit de praktijk gesproken, meegekregen tijdens mijn commandotraining, is kleding de eerste shelter. Als u een expeditie onderneemt of een dagtocht, het maakt helemaal niet uit omdat de voorbereiding feitelijk dezelfde moet zijn, bekijkt u als eerste het weer. Koud, regenachtig weer? Zon, met later hier en daar een bui? Maximum temperatuur tussen 21°C. en 23°C.? Minimum temperatuur 16°C.? Draag kleding voor een regenachtige dag van maximum 10°C. Dat is een laag meer. Als je het warm krijgt kun je kleding uitdoen en over je rugzak binden of, als er nog plaats is, inpakken. Maar ... indien je kou krijgt kun je geen kleding aandoen die je niet bij hebt. Vergeet het nooit!

Daarna begin ik met een paar stevige vuilniszakken in te pakken. Kunnen worden gebruikt om aan maakhout, stookhout en eten te verzamelen. Idem als overlevingszak en als waterdicht dak van een shelter. Als het regent dan leg je de tweede zak buiten in een tuit of gat. De volgende morgen heb je vers water! Gewoon een gedachte!

Omdat ik al wat leeftijd krijg stel ik eveneens een poncho en poncholiner op prijs. De poncho kan ik gebruiken als extra regenkleding of shelter en de poncholiner is in feite een deken die je onder je kleding kunt dragen om warm te blijven. Verder heb ik nog 30 meter parakoord bij.

Bij slecht weer en verdwaald is het een goed idee om een shelter te maken als het nog licht is. Trek daar genoeg tijd voor uit en verzamel genoeg hout om de hele nacht een kampvuur te laten branden. Vuur geeft warmte en alle 'ongedierte' blijft op afstand.



Een A-frame shelter

Omdat survival niet om te lachen is, maar om u en uw geliefden hun levens te redden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

Verder heb ik twee shemag's bij. Een om mijn hoofd warm te houden en één die ik kan inzetten als waterfilter, wondverband en eventueel als mitella. Wist u dat 80% van alle vocht verloren gaat via het hoofd? Misschien is een hoofddeksel toch geen overbodige luxe, zeker niet tijdens inspanningen. Verder heb ik nog een Buff bij als waterfilter of om mijn nek af te koelen tijdens hete dagen.

Water:

Ondanks de 'theorie' dat je 3 dagen zonder water kunt, is het in praktijk een sprookje. Je kunt in een overlevingssituatie nog niet EEN dag zonder water. Denk aan stress, angst, maken van een shelter, hout zoeken en naar de shelter brengen, voedsel verzamelen. Je zweet gutst uit alle poriën van je lichaam want overleven is zware arbeid! In zo'n situatie heb je zeker nood aan 2 tot 3 liter water per dag. Vergeet de rest van de verhalen. Als je rustig op je dood gaat zitten wachten met je rug tegen een boom, ja, dan kun je drie tot zelfs vijf dagen zonder water. Niet als u WILT overleven. Nooit!

Daarom heb je een veldfles nodig en een beker met een inhoud van een liter. Natuurlijk kun je waterfilters aankopen. Er zijn zeer goede filters op de markt maar als je dat allemaal mee moet slepen neemt het gewicht van je 'survivalkit' alleen maar toe. Ook zijn er purificatietabletten. 1 tablet per liter water en dan ... 30 minuten wachten. Doe dat maar een keer als je versmacht van dorst. De beste manier vind ik nog steeds veldfles vullen met water uit de bron, zeven via de shemag in de beker en daarna de beker in het vuur zetten met wat jonge dennenknoppen in. Als het een paar minuten kookt kun je dat drinken. Zakjes thee en staafjes koffie beslaan niet veel plaats en kunnen eveneens worden overwogen om mee te nemen. Er is niets beter voor het gemoed dan een heerlijke beker koffie of thee, wat u ook prefereert! Maar het mag zeker zijn dat shelter, water en vuur in feite een eenheid zijn. Als één van deze drie ontbreekt gaat u het niet lang trekken in de 'vrije' natuur.



Vuur:

Herkent u het gevoel nog van gezamenlijk met alle scouts rondom het kampvuur te zitten en verhalen te vertellen of liedjes te zingen? Vuur warmt alle harten. Vuur zorgt voor toenemende vreugde en kameraadschap. Met vuur kun je natte kleren drogen, water koken, eten bereiden en je shelter

Omdat survival niet om te lachen is, maar om u en uw geliefden hun levens te redden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

verwarmen. Leuke bijkomstigheid van vuur: het zal alle ongedierte buiten je kamp houden maar kan andere mensen aantrekken.



Omdat vuur zo belangrijk is, heb ik ontzettend veel tijd besteed om een zo ruim mogelijk assortiment aan vuurmakers bij me te hebben in mijn rugzak en zelfs op mijn lichaam. 1 pakje waterbestendige lucifers, een aantal stormlucifers, een mes met daarin een flint, 3 pakken watten behandeld met vaseline, tinder, 2 aparte flinten, 3 Bic aanstekers, een magnesiumblok en een tinderstick.

Als het regent kun je om te beginnen de lucifers al vergeten, ook als het hard waait. Zorg dat u alle materialen waarmee u vuur maakt zonder nadenken kunt gebruiken. Het is te laat om er in de wildernis achter te komen dat u de handigheid ontbreekt. Steek een keer een BBQ aan met een flint. Doe dat ook eens in de gietende regen. Blijf proberen totdat het lukt en maak er een gewoonte van om zo nu en dan eens ergens de fik in te steken met tinder en flint. Probeer eens vuur te maken met het magnesiumblok in de stromende regen. U zult verbaasd staan over het resultaat!

Omdat zowel mijn vrouw als ik houden van wandelen in de vrije natuur, heb ik er een gewoonte van gemaakt om altijd een Esbit stoofje en een pak Esbit tabletten bij te hebben om onderweg een kop thee of koffie klaar te kunnen maken zonder hout bij elkaar te moeten sprokkelen. Trouwens, vuur maken in bossen is feitelijk verboden. Een Esbit stoofje is daarom de ultieme oplossing om een versnapering te prepareren in alle veiligheid.

Voedsel:

Je kunt niet slepen met kilo's voeding in een survivalskit. Een survival is niet hetzelfde als kamperen, hoewel sommigen onder ons deze vermaledijde hersenspinsels in gedachten hebben. Survival is hard werken en daarbij hoort ook voedsel zoeken en op hetzelfde moment hout sprokkelen. Je kunt een paar gedroogde maaltijden in de rugzak stoppen natuurlijk. Als ze op zijn moet je alsnog leven van hetgeen de natuur je heeft te bieden. Wat je kunt eten in de natuur, daar wil ik later op terugkomen want dat is afhankelijk van seizoen en omgeving.

Er blijft nu nog één gebruiksvoorwerp over dat een plaats inneemt in de survivalskit. Een mes. Zon-

Omdat survival niet om te lachen is, maar om u en uw geliefden hun levens te redden

Etienne van Rattigen – natuurfilosoof

der mes kun je in de natuur niet veel uitrichten. Om eerlijk te zijn heb ik meerdere messen. Drie zakmessen en twee vaste messen.

Voor alles wat je moet doen om te overleven. Bouwen van een shelter, aanmaakhout maken en hout kappen, voedsel versnijden om te koken of zelfs vuur maken met een flint. Je hebt een mes nodig bij alles wat je doet tijdens overleven in de natuur.



Ik ga u echter geen enkel mes aanpraten. Een mes voor een survival is een voorwerp waar je zeker niet op mag bezuinigen. Toch is een keuze voor een mes zeer persoonlijk en daarom ga ik u geen advies geven. Een mes hoort goed in de hand te liggen en daarmee bedoel ik in UW hand!

Elk mes zal voldoen tijdens een survival indien de persoon die het hanteert maar weet wat hij ermee kan doen.



Stay tuned! Etienne signing of and clear!

Omdat survival niet om te lachen is, maar om u en uw geliefden hun levens te redden