

ETIENNE VAN RATTINGEN



Zelf uw kinine maken en met zink de grafeenoxide vergiftiging stoppen

Door ervoor te zorgen dat u uw chronische en acute tekorten aan mineralen, vitamines en nutriënten opheft middels specifieke voeding en/of supplementen zodat uw immuunsysteem optimaal kan functioneren.

De meeste mensen hebben zonder het te weten chronische tekorten en zijn daarmee in veel gevallen meer vatbaar voor het ontstaan van een virusinfectie en bovendien zou een eenmaal opgelopen infectie door acute tekorten een ernstiger verloop en uitkomst kunnen krijgen.

Opvallende tekorten zijn o.a. vitamine C en D samen met mineralen zoals zink en magnesium.

Zink kunt u ook innemen met vitamine C en vet. Vitamine D krijgt u genoeg als u buiten wat wandelt. Ook als de zon niet schijnt wordt er vitamine D geproduceerd in de huid. Maar u hebt wel cholesterol nodig, dus vegetarisch gaan is ook zo'n onnozele kreet van wat voedselgoeroes die geen verstand hebben van wat voeding exact doet in het menselijk lichaam!

Verder kunt u uw kinine gemakkelijk zelf maken.

DIT is het MEDICIJN DAT GEBRUIKT WORDT OM HET 'CORONAVIRUS' TE BEHANDELEN en HAD NOOIT MOGEN UITLEKKEN... WANT ZELFS EEN VOLLEDIGE BEHANDELING MET KININEPILLEN VAN DE DOKTER KOST MINDER DAN 100 EURO VOOR DE VERZEKERING.

ALS JE ZINK BIJ DIT RECEPT NEEMT, STUWT HET ZINK DE KININE IN JE CELLEN VOOR EEN VEEL SNELLERE GENEZING.

HIER IS ALLES WAT JE MOET DOEN OM JE EIGEN KININE TE MAKEN.

NEEM DE SCHIL VAN 2-3 CITROENEN EN 2-3 GRAPEFRUITS.

NEEM ALLEEN DE SCHIL EN BEDEK DEZE MET WATER TOT ONGEVEER 5 CENTIMETER BOVEN DE SCHILLEN.

DOE EEN GLAZEN DEKSEL OP JE POT.

EEN METALEN DEKSEL IS OOK PRIMA ALS JE HET NIET HEBT MAAR DAN LIEFST RVS, GEEN ALUMINIUM.

BRENG HET AAN DE KOOK EN LAAT HET NOG ONGEVEER 2-3 UUR SUDDEREN.

NEEM HET DEKSEL PAS VAN DE PAN ALS HET GEHEEL IS AFGEKOELD, OMDAT ANDERS DE KININE IN DE STOOM KAN ONTSNAPPEN.

medisch antropoloog – onafhankelijk onderzoeker

Als ik door een wet gedwongen word verkeerd te doen om goed te kunnen doen, leef ik in een land dat wordt geregeerd door regelrechte criminelen, dictators en fascisten! Na herziening ook nog: massamoordenaars en genocideplegers!

ETIENNE VAN RATTINGEN



ZOET DE 'THEE' MET HONING OF STEVIA OMDAT DEZE BITTER ZAL ZIJN.

NEEM OM DE PAAR UUR 1 EETLEPEL OM HET SLIJM UIT UW LONGEN OMHOOG TE BRENGEN. STOP ERMEE ZODRA U BETER BENT.

DEEL DIT ALSTUBLIEFT MET ALLEN DIE U LIEFHEBT.

Zelf maak ik er altijd mijn eigen **Bitter Lemon** van.

DE ANGST VOOR HET 'VIRUS' MOET VERMINDEREN.

LAAT HEN ZIEN DAT GOD ONS VOORZIET VAN ALLE GENEESMIDDELEN UIT ZIJN EIGEN KRUIDENTUIN!

Met holistische groet,

Etienne van Rattingen.

medisch antropoloog – onafhankelijk onderzoeker

Als ik door een wet gedwongen word verkeerd te doen om goed te kunnen doen, leef ik in een land dat wordt geregeerd door regelrechte criminelen, dictators en fascisten! **Na herziening ook nog: massamoordenaars en genocideplegers!**