



Gewenste voorbereidingen voordat Murphy toeslaat

Hoe je alles ook draait of keert, je verzeilt altijd in een overlevingssituatie terwijl je 'even' niet vlakbij je spullen bent of niet aan je spullen kunt komen. Dat is waarom commando's leren overleven zonder mooie spullen en ik al in eerdere artikels heb gezegd dat 'overleven' zoals het wordt verkocht door de meeste opleidingsinstituten feitelijk extreem kamperen mag worden genoemd terwijl ook de term luxueus overleven mag worden gebruikt van mij!

Je psychische gesteldheid, het vermogen om door te kunnen bijten en een helder werkend boerenverstand zijn noodzakelijk om uiteindelijk levend aan een bepaalde situatie te kunnen ontsnappen. Je staat er versteld van hoeveel fitte jonge, goed getrainde mannen op een gegeven moment opgeven terwijl een iets te dikke, oudere, rustige, nauwelijks pratende vrouw haar training zonder veel moeite afmaakt. **GEEF NOOIT OP** wordt door mij niet zomaar met hoofdletters geschreven.

De basis is werkelijk: **GEEF NOOIT OP!** Zie overleven in praktijk niet als een 'leuke' cursus. Neem iedere detail in je op. Je weet namelijk nooit wanneer je instructies en handelingen in praktijk moet brengen. Elke survivalcursus hoort te worden afgesloten met een extreme survivaloefening van minimaal drie dagen waarin je alleen een mes bij mag hebben en anders niets! Tijdens deze drie dagen kun je alles wat je hebt geleerd in theorie en praktijk naar hartenlust aan je instructeurs tonen.

Je weet nooit waar je terecht komt of hoe je ergens in een situatie komt. Overleven is, zorgen dat je zonder verwondingen en met behulp van wat de natuur heeft te bieden, uit deze situatie komen. Vecht nooit tegen de natuur want je zult het onderspit delven. **Altijd!** Als je merkt dat het slecht weer wordt, zorg dan dat je zo snel mogelijk onderdak krijgt of een onderdak maakt om te schuilen. Bij de meest grote namen uit de survivalwereld horen voor mij zeker **Lofty Wiseman** en **Kellie Nightlinger**.





Lofty omdat hij survival populair heeft gemaakt via zijn bekende boeken en interviews waaruit duidelijk blijkt dat hij alles aan de lijve heeft ondervonden als SAS operator, en Kellie omdat zij al off grid leeft sinds 2012 in Alaska waar ze zich in leven kan houden door te jagen, vissen, verzamelen en strikken van haar dagelijkse voedsel!

Vele andere 'beroemde' namen hebben eigen shows en dat is zo iets als: 'we maken een reportage over *'survival in de wildernis'* met een complete catering- en filmploeg in ons kielzog'! Daarbij zijn er wel enkele uitzonderingen natuurlijk. Ik noem bijvoorbeeld Mykel Hawke, Les Stroud, Tom Brown en 'Skullcrusher' Snyder, allemaal veteranen die alles in nietsontziende oorlogen hebben meegemaakt en hebben gebruikt met uitzondering van Tom Brown die opgroeide bij een oudere Apache indiaan die hij grootvader noemde!

Bij Tom heb ik een overlevingscursus van een maand gevolgd gedurende een winter in de staat Minnesota waarbij we alleen gekleed mochten gaan in een T-shirt, spijkerbroek, gympies aan de voeten en met een mes aan de riem. Deze cursus wijkt niet ver af van de commandocursus, zij het dat het bij Tom veel verder gaat, langer duurt en dus intensiever is. Leuk facet om te vernoemen. Iedere deelnemer was na de cursus zelfs een paar kilo aangekomen. Als het gaat om liefde voor de natuur en de natuur gebruiken om te overleven is hij **de beste ter wereld**. Een no nonsens figuur die je niet kunt strikken om goedbetaalde shows te gaan maken. Dat interesseert hem niet eens. Hij EIST dat de filmers dezelfde 'ontberingen' ondergaan dan zijn studenten en hijzelf. Tot nu toe heeft hij dus duidelijk deze wintercursus nog nooit op de buis kunnen brengen.

Voor mij blijft TOM de **WERKELIJKE NUMMER 1!** Hij leeft zoals hij iedereen leert en woont tussen de verschillende cursussen door niet in een hotelkamer, zoals de meesten die het moeten hebben van hun 'filmreportages' en verkoop van allerlei shit die je nooit bij zult hebben als [Murphy](#) toeslaat!



Maak er in de toekomst een gewoonte van om altijd iets meer kleding aan te doen dan noodzakelijk om de nachtelijke temperatuur te trotseren en neem ook een (zak)mes mee. U hebt dan immers iets om de wet van Murphy te overwinnen, ook als u gedwongen de nacht buiten moet doorbrengen. Teveel kleding kunt u uitdoen (shelter) maar bij kou iets aandoen dat er niet is, dat is moeilijk en zelfs dodelijk tijdens onze nachtelijke zomermaanden met een temperatuur van 10°C tot 15°C!