



Coronavirus

Update 4/3/2020

Het Coronavirus schijnt meer slachtoffers te maken op de beurs dan in ziekenhuizen. De rijkste Belgen hebben deze week al meer dan 10 miljard moeten inleveren. Daarnaast hebben we nog geen enkele patiënt verloren aan het virus. In mijn opinie wordt het virus, vooral de propaganda over het 'dodelijk' virus, verspreidt om de hele economie stil te leggen zodat alle banken failliet kunnen gaan en de schuld op het virus kan worden gestoken ipv op de ELITE BANK MAFFIA met de bekende namen!

Hier wat algemene goed bedoelde informatie over virussen

'Doe iets warmes aan, anders vat je kou'. Een goedbedoelde raad, alleen verkoudheid en griep worden niet veroorzaakt door kou maar door virussen. Een andere fabel is dat je je neus zou moeten snuiten. Wat klopt er van de vele andere volkswijsheden over weerstand, griep en verkoudheid?

Vitaminepillen verhogen je weerstand

Diverse vitamines, waaronder vitamine A, B6, E en C, spelen een rol bij het in stand houden van je afweersysteem. Hetzelfde geldt voor sporenelementen als zink en selenium. Wie gezond en gevarieerd eet, krijgt genoeg van deze stoffen binnen. Veel helpt het slikken van vitaminepillen een gezond, volwassen mens dan ook waarschijnlijk niet.

Kleine kinderen, ouderen, zwangere vrouwen en chronisch zieken kunnen wel enige baat hebben bij wat extra vitamines. Wat in ieder geval wel een fabeltje is, is dat je jezelf kunt beschermen door antibiotica te slikken. Dat is echt totaal zinloos. Die helpen namelijk alleen tegen bacteriële infecties, terwijl griep en verkoudheid door virussen worden verspreid. Dus ook alle antibacteriële zeepjes zijn totaal waardeloos! Natuurlijk wel goed voor de verkoop van deze producten.

Je mag je neus niet snuiten

Je neus ophalen is beter dan je neus snuiten. Het virus dat verkoudheid veroorzaakt, vermeerdert zich namelijk in je neusslijmvlies. Door je neus te snuiten oefen je veel druk uit op dat slijm en pers je het in de verschillende holtes in je hoofd. Het gevolg: een verhoogde kans op voorhoofdsholte-, bijholte- of zelfs oorontsteking.

Als je je neus ophaalt, zuig je het slijm (en dus ook de virussen) juist weg uit je hoofdholten. Minder aangenaam voor je omgeving wellicht, maar dus wel beter voor je zelf. Wil je toch liever je neus snuiten, doe het dan neusgat voor neusgat. Dan is de overdruk in je neus, en dus het 'perseffect', een stuk minder.



Neusdruppels kunnen geen kwaad

Neusdruppels laten het neusslijmvlies slinken en zorgen ervoor dat je weer vrij kunt ademen. Dit effect wordt veroorzaakt door het stofje [xylometazoline](#).

Nadeel van dit middel is dat als je het te lang gebruikt, je neusslijmvlies juist extra op gaat zwellen zodra de stof is uitgewerkt. Om weer lucht te krijgen, grijp je dan opnieuw naar je neusdruppels of neusspray en voor je het weet kun je niet meer zonder. Je raakt er als het ware aan 'verslaafd'.

Het advies is om neusdruppels niet langer dan zeven dagen te gebruiken. Ook kun je kiezen voor een fysiologische zoutoplossing. Die helpen ook en hebben deze bijwerking niet. Stomen met kamille is een ander goed alternatief.

Doe je hand voor je mond als je niest

Veel virussen verspreiden zich door de lucht. Bij het hoesten, niezen of praten komen piepkleine druppeltjes mét virus uit je neus of keel en als iemand anders die inademt, kan hij besmet raken. Je hand voor je mond houden bij niezen of hoesten is dus zeker een goede zaak.

Bedenk echter wel dat al die uit genieste virussen nu op je hand zitten en dat een paar daarvan al genoeg zijn om iemand te besmetten. Geef je dus vervolgens iemand een hand en wrijft die gedachteloos over zijn mond, dan is ook hij al gauw de pineut. Het is dus niet alleen belangrijk om je hand voor je mond te houden, maar ook om hem daarna goed te wassen.

Na een grieprik krijg je geen griep meer

Een griepvaccin biedt bescherming tegen ongeveer 80 procent van de griepvirussen die actief zijn. Het helpt dus niet tegen elk griepvirus. Bovendien duiken er continu nieuwe griepvirussen op. Omdat het vaccin maar één keer per jaar wordt aangepast, biedt het geen bescherming tegen de 'nieuwste' varianten. Daarom is elke vaccinatie pure oplichting. Want een jaar van te voor wordt er al 'gestemd' welk virus ze uiteindelijk verwachten. Ze zitten er ALTIJD naast! Het is handjeklap gedoe en dat kost mensenlevens omdat de grieprik mensen verzwakt. Als ze tegelijkertijd met een andere griep worden besmet zullen ouderen, zwakkeren en zieken (doelgroep) overlijden aan complicaties.

Als je denkt dat je met een simpele prik deze winter gegarandeerd griepvrij zult blijven, heb je het dus mis. Ik ga NOOIT om de grieprik. Vaccinaties zijn waardeloos!

Ga niet op de tocht staan

Veel mensen denken dat je letterlijk kou vat door tocht of winterkou, maar dat is niet waar. Een verkoudheid is een virusinfectie van de bovenste luchtwegen. Dat heeft dus niets te maken met lage temperaturen, maar wel met een te lage weerstand. Verkoudheidsvirussen hebben dan vrij spel en voordat je het weet loop je te snotteren en te hoesten.



Koorts moet je meteen onderdrukken

Koorts is een signaal dat je lichaam aan het vechten is tegen ziekteverwekkers. Het is dus eigenlijk een goed teken. Koorts onderdrukken is meestal weinig zinvol. Het gevaar bestaat zelfs dat je je daardoor weer aardig goed voelen en vrolijk rond gaat lopen, terwijl je eigenlijk beter in je bed kan blijven liggen. Dan kan je lichaam tenminste al zijn energie in de 'oorlog' tegen het virus stoppen en ben je sneller weer helemaal beter.

Bij zuigelingen en ouderen vereist koorts extra aandacht, vanwege het uitdrogingsgevaar. Ook bij chronisch zieken is het verstandig om de huisarts in te schakelen. In andere gevallen is dat meestal niet nodig. Alleen wanneer de koorts oploopt tot boven de veertig graden of langer dan vijf dagen aanhoudt, is het verstandig om je huisarts te raadplegen.

Symptomen van het Coronavirus

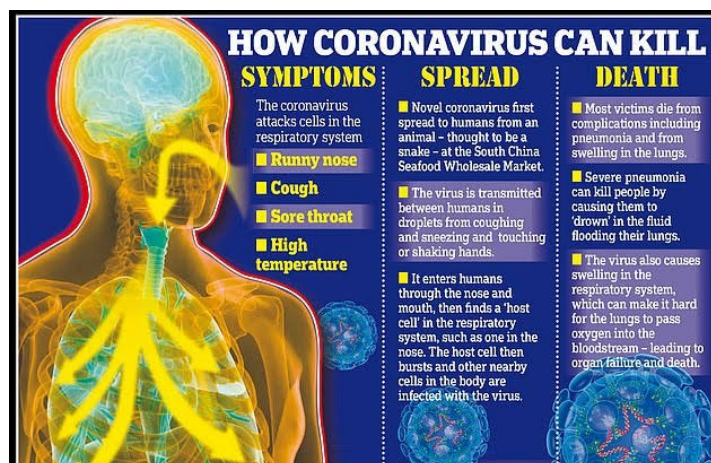
Een snotneus, hoesten, zere keel, hoge koorts. Dus we zien hier de algemene kenmerken van een normale griep of een verkoudheid waarvan vele mensen denken dat het griep is!

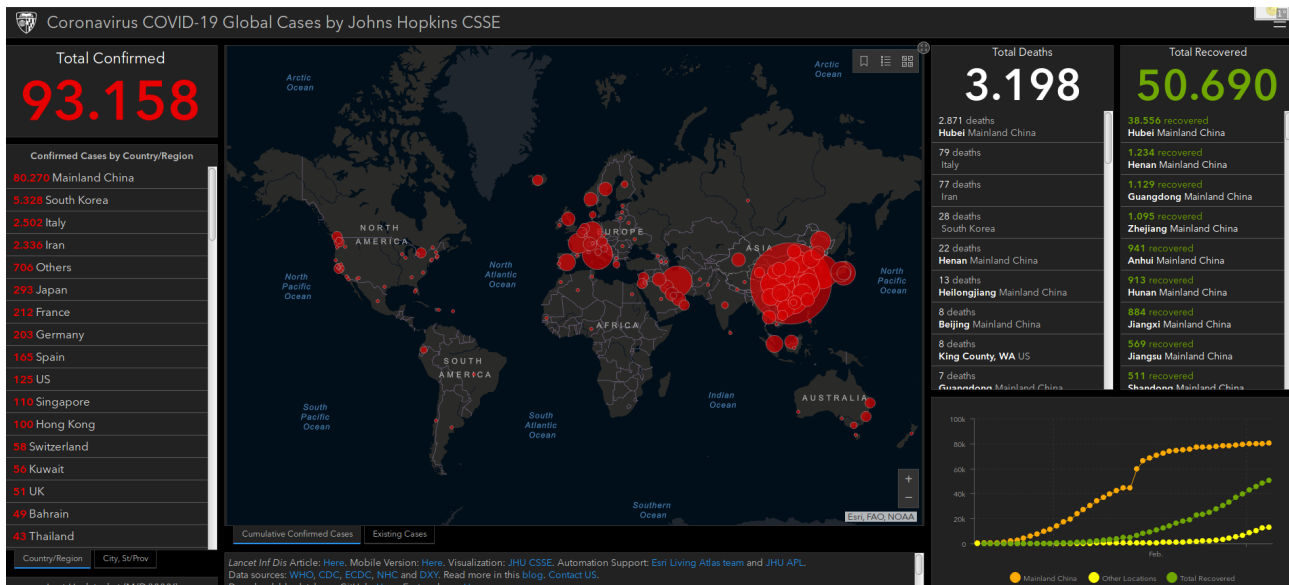
Verspreiding gebeurt via druppels tijdens hoesten of niezen. Het virus dringt binnen via neus of mond zoals elk verkoudheids- of griepvirus.

Meeste mensen sterven aan complicaties van het coronavirus wat feitelijk exact dezelfde complicaties zijn als van elke griep of zware verkoudheid. Een longontsteking, zwelling van de longen of verharding van het ademhalingsstelsel waardoor niet genoeg zuurstof kan worden afgegeven aan het bloed waardoor organen uit kunnen vallen met de dood tot gevolg. Dit kan door elke griep worden veroorzaakt. Waarom moet het dan **nu** zo ontzettend worden opgeblazen is mijn vraag.

Conclusie:

Het Coronavirus is een zeer mild griepvirus of een virus dat een zware verkoudheid met keelontsteking veroorzaakt! Waar maakt iedereen zo'n drukte om?





Even een blik werpen op de officiële data.

Geïnfecteerden: 93.158

Doden: 3.198

Volledig hersteld: 50.690

Wat zegt dit plaatje in alle werkelijkheid? Dat er nog $93.158 - 50.690 = 42.468$ geïnfecteerden zijn. Men kan ook zeggen dat bijna 55% al volledig hersteld is. De doden vertegenwoordigen 3,4% van de geïnfecteerden wat overeenkomt met een milde griep. Zo ook hier is niet echt een gevaar voor de volksgezondheid. Ook het massaal ziek worden blijft uit en als men wiskundige modellen moet gaan gebruiken om deze milde griep tot epidemie te verheffen dan weten we zeker dat we worden belogen door iedereen die deze coronavirusangst in stand wil houden.

Tot nu toe zijn alle overledenen oud, zwak en/of ziek of hadden al longklachten. Er is voor zover ik weet nog geen enkel kind overleden en ze blijven ook niet massaal thuis, terwijl zij juist ook zeer vatbaar zijn voor zware verkoudheden, keelontstekingen en griep. Dus, wat is er aan de hand met het virus? **Is het SELECTIEF?** Op zoek naar ouderen, zieken en zwakken? ***Ik neig terug te gaan naar mijn eerste gedachte van meer dan een maand geleden. Het is een laboratoriumvirus dat moedwillig is uitgezet om bepaalde mensen met bepaalde kenmerken te doden.***

De verspreiding van het virus over de gehele wereld is opgetreden nadat Japan alle mensen van de Diamond Princess heeft laten gaan zonder verder onderzoek! Maar ondanks deze Japanse stunt is een heuse uitbraak van het virus nog steeds uitgebleven. Een 'griepje' infecteert al ongeveer 5% van alle inwoners in een land, inclusief kinderen. Dit virus dus mooi niet! En nee, dat heeft niets met quarantainemaatregelen te maken. De incubatietijd is 2 weken. Japan heeft op 19 februari alle pas-sagiers naar huis gestuurd. Dus men zou nu miljoenen besmette mensen moeten hebben maar dat is duidelijk niet het geval!