

EHBO in (overlevings)situaties

Soms kun je, als alles tegenzit in een bepaalde omgeving en situatie, op een gegeven moment zonder allerlei verbandmiddelen, medicatie en andere materialen komen te zitten. En dan? Dan moet je improviseren. Maar als je alleen maar schoolse kennis hebt opgedaan kun je niet improviseren in situaties die je alleen aankunt met de geheide dingen die je zijn aangeleerd. Een beetje inzicht in de natuur en het behandelen van verwondingen, ziekten en infecties met natuurlijke middelen is dan uiteraard wel aangewezen.

Bloedende wonden behandelen

Arteriële bloedingen spuiten pulsmatig bloed naar buiten. Toch, ook grotere veneuze bloedingen hebben eenzelfde effect. Als zulke wonden niet worden gestelpt binnen de kortste tijd zal de patiënt sterven aan bloedtekort. Ik denk dat iedereen dat wel begrijpt. Maar hoe doe je dat in een situatie wanneer je alleen nog een tourniquet hebt en geen **Celox of Israëliisch verband** meer?

Cayenne(peper)

Bij arteriële bloedingen leg je de tourniquet aan tussen de wond en het hart. Voor een erg grote veneuze bloeding leg je de tourniquet aan onder de wond niet op de weg naar het hart. Voor de rest is de behandeling exact hetzelfde.

Het maakt het niet uit of u verse cayennepepers gebruikt of poeder. Beiden zijn goed, hoewel ik opteer voor cayennepoeder omdat het direct over en in de wonden kan worden gestrooid. Elk militair kamp heeft een keuken en ook elk huis. In een keuken kun je wel cayennepeper vinden, geloof me. Daarna verzorg je de wond door er een drukkend verband op te leggen. Denk eraan om de tourniquet elke 10 tot 15 minuten even te lossen zodat de extremiteiten niet zonder vers bloed komen te zitten.

Cayenne kan ook worden ingezet om een hartaanval te stoppen, doorbloedingsstoornissen op te lossen, artritis, vrouwenkwalen, infecties, zweren en nog veel andere kwalen. Je kunt cayenne toevoegen aan alle kruidenmengelingen die je maakt behalve als je met een bepaalde mengeling zenuwen wil stimuleren. Daar mag je nooit cayenne bijdoen.

HARTAANVAL STOPPEN MET CAYENNEPEPER? 2 theelepels cayennepeper in een kopje, heet water erover heen. Roeren en de patiënt sloksgewijs op laten drinken. De hartaanval zal **DI-RECT** stoppen omdat alle bloedvaten open gaan en de zuurstofcirculatie in het **gehele lichaam** zich herstelt.

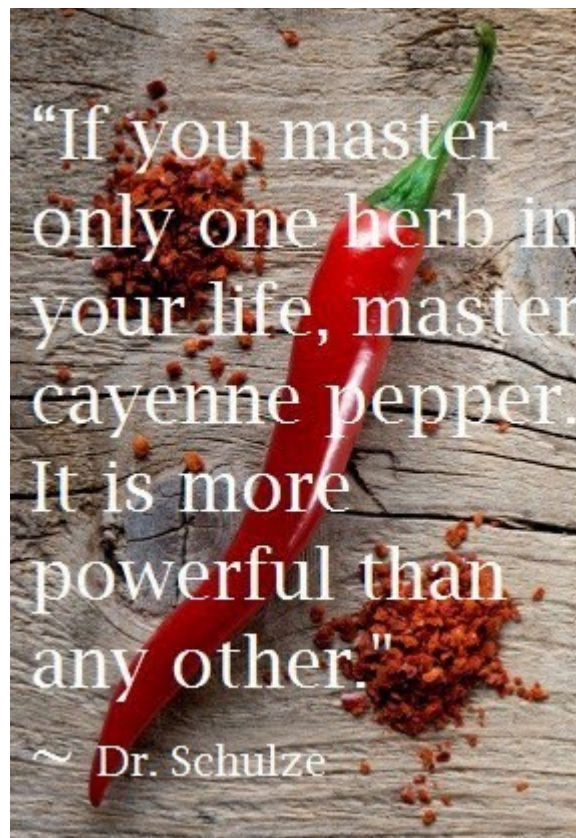
Als er één kruid is dat u door en door moet kennen is het zeker cayennepeper. Het wordt door mij ook wel de nitroglycerine uit God zijn tuin genoemd.

Etienne van Rattigen

"Cayenne is traditionally used by herbalists to cure stomach aches, cramping, gas, varicose veins, allergies, and constipation. One of the most amazing healing properties of cayenne is that it has been used successfully time and time again to relieve heart attacks:

From the healing text of Dr. Christopher:

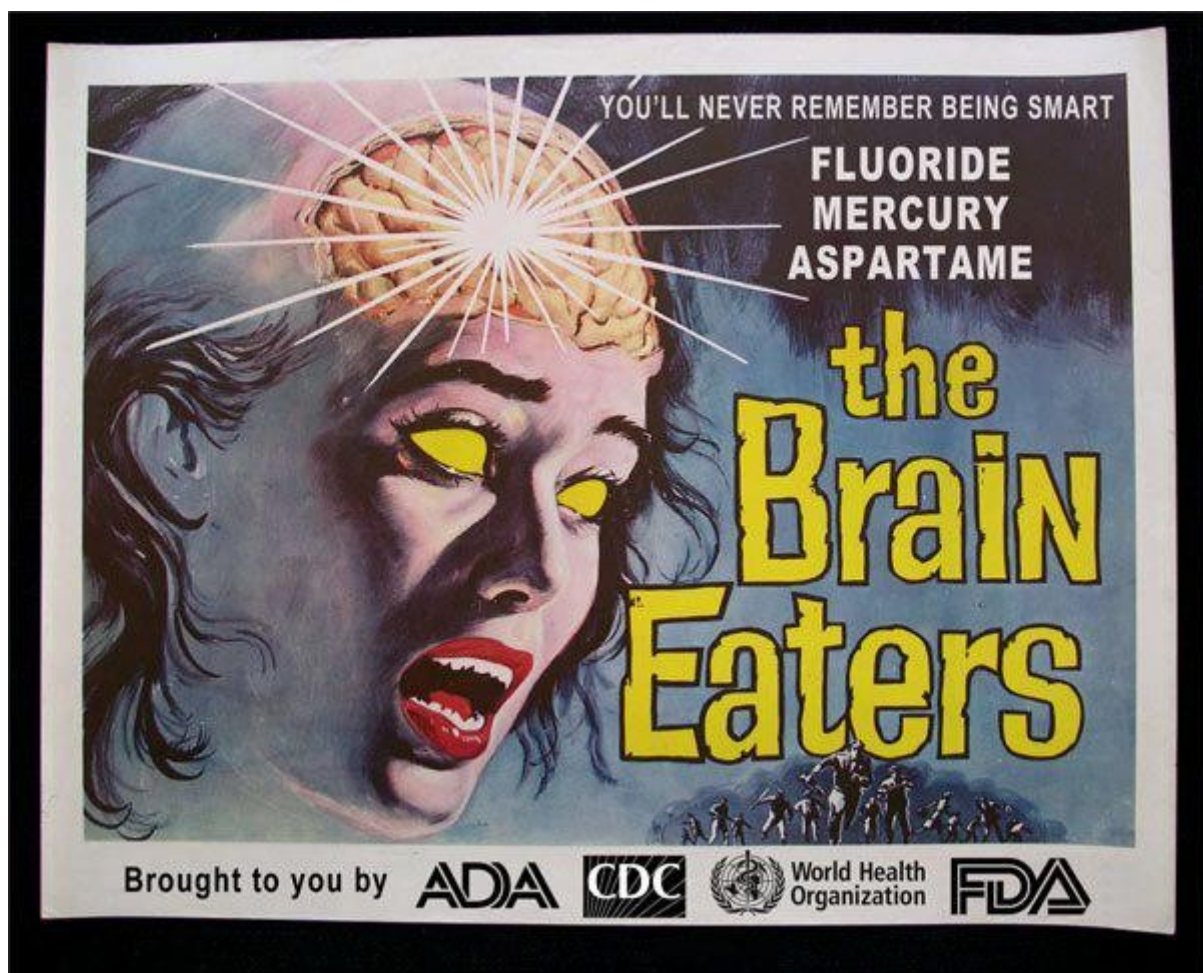
"In 35 years of practice, and working with the people and teaching, I have never on house calls lost one heart attack patient and the reason is, whenever I go in--if they are still breathing--I pour down them a cup of cayenne tea (a teaspoon of cayenne in a cup of hot water, and within minutes they are up and around). This is one of the fastest acting aids we could ever give for the heart, because it feeds that heart immediately. Most hearts are suffering from malnutrition because of processed food we are eating, but here it gets a good powerful dose of real food and it's something that has brought people in time after time. This is something that everyone should know how great it is, because a heart attack can come to your friends or loved ones any time. And even yourself. The warm tea is faster working than tablets, capsules, cold tea, because the warm tea opens up the cell structure--makes it expand and accept the cayenne that much faster, and it goes directly to the heart, through the artery system, and feeds it in powerful food."



medisch antropoloog / oud operator – medic

Etienne van Rattingen

Het enige echte zoetmiddel dat zonder problemen kan worden ingezet als 'suikervervanger' heet *Stevia rebaudiana* en dat wordt evenals de verdomd dodelijke [aspartaam](#) compleet verkracht door de industrieën met klinkende namen zoals Nutrasweet en Canderel die door het gebruik van [aspartaam](#) zichzelf een beetje naam hebben kunnen geven. Dat deze naamsbekendheid, opgefokt door reclame en PR, winstbejag en via o.a. farmaceutische industrie gesponsorde websites zoals [voedingenkanker.info](#), [kanker.be](#), [voedingscentrum.nl](#), [cocacolabelgium.be](#) en vele anderen toch [tienduizenden mensenlevens kost per jaar](#), daar hoor je niemand over! Zelfs de staatsklunzen niet, [en wel hierdoor](#)! Maar wat weten die politieke, wettenverkrachtende leeglopers eigenlijk? Ze beslissen over alles en hebben nergens verstand van. Ze 'vertrouwen' op [lobbyisten](#) en hun 'adviseurs'. [Lobbyisten](#) die hen van alles beloven als ze maar ... en 'adviseurs' die misschien worden gesponsord door [lobbyisten](#)?



Het zuivere Stevia is een poeder dat 97% zuiver moet zijn en dat maken Nutrasweet en Canderel dus niet. Daarom kunt u uw geld net zo goed door de wc spoelen als u de 'Stevia' van deze merken koopt. Echte Stevia is duur, heel duur. We praten over ongeveer 16 euro per 50 gram. Maar troost u, u kunt er geen theelepel van in uw koffie doen want dan wordt het ondrinkbaar vanwege de veel te zoete smaak. Een fractie van wat u aan zoetstoffen nodig hebt, is nodig om uw kopje koffie of thee

Etienne van Rattingen

de smaak te geven die u wenst. Het tipje van de achterkant van een theelepel is genoeg om een beker koffie te zoeten. Ja, u leest het goed. Een tipje, tienden van een gram!

De ECHTE Stevia bestel je [hier](#). U kunt daar ook gelijk de NIET BESTRAALDE cayennepeper bestellen.



Genoeg gemekkerd, nu het verhaal over suiker

Elke topsporter staat op een snel koolhydratendieet. Een desastreus dieet, omdat het als er niet op regelmatige manier snelle koolhydraten in grotere hoeveelheden worden 'getankt' na langere tijd door dit dieet een zeer snelle terugval kan ontstaan in de bloedsuikerspiegel. En, die terugval veroorzaakt een [hartstilstand](#) waar zo ongeveer niemand nog iets aan kan doen behalve de VOEDSELGOEROE van het team, **door dit soort diëten aan banden te leggen.**

Verder worden hartziekten ook veroorzaakt door medicatie, vaccinatie, antibiotica, margarine en andere slecht gefabriceerde oliën.

Veel websites over diëten worden onderhouden door:

The following companies and organizations sponsored information sessions at the ADA's 2002 Food and Nutrition Conference, held in Philadelphia, PA:

- Almond Board of California
- American Egg Board/Egg Nutrition Center
- Aramark
- ADM Kao LLC
- Balance Bar Company
- ConAgra Foods

Etienne van Rattingen

- DuPont Protein Technologies
- General Mills
- Gatorade Company
- Gerber Products Company
- H.J. Heinz
- Hormel
- International Food Information Council
- International Life Sciences Institute
- Mars, Inc.
- McNeil Nutritionals
- MET-Rx
- National Cattlemen's Beef Association
- National Dairy Council
- Pharmavite
- Procter and Gamble
- Quaker Oats
- Ross Product Division
- Sodexo Health Care Services
- Sysco Corporation
- United Soybean Board
- United States Potato Board
- Wheat Foods Council

Hoeveel kan men geloven en mag men verwachten van allerlei .org of .com sites die afhankelijk zijn van sponsoring omdat daar mensen voltijds voor werken?

Nu weer terug naar de suiker die je op elke hoek van de straat en in elke supermarkt kunt kopen. Ik gebruik dit dus alleen om geïnfecteerde wonden te behandelen. In mijn rugzak zitten altijd wel een paar zakjes suiker, je weet maar nooit.

Geïnfecteerde wond? Suiker erop, gaas erover en verband eromheen. Elke 24 uur controleren en indien nodig verversen. Zo simpel is het. Werkt beter dan antibiotica en ook als antibiotica niet werkt.

Resistente bacteriën

Door misbruik te maken van antibiotica waardoor sommige bacteriën resistent worden sterven steeds meer mensen aan de meest simpele ziekten. Gelukkig heeft de natuur ook middelen die bacteriën en zelfs virussen stoppen. *Streptococcus pyogenes*, *Staphylococcus epidermidis*, *Enterococcus faecalis*, *S. aureus*, *E. coli*, *Klebsiella pneumonia*, *Acinetobacter baumannii*, en *Stenotrophomonas maltophilia* infecties kunnen op een heel gemakkelijke manier worden met Etherische Olie (EO) van pepermunt (*Mentha piperita*).

Eigenlijk begrijp ik niet waarom artsen niet méér grijpen naar de natuur. De natuur is er altijd geweest en de mens, hoe opmerkelijk ook voor de nieuwerwetse wetenschap, is ONDERDEEL van die natuur! Zouden daarom natuurlijke middelen beter helpen dan de chemische vergiften van meneer Rockefeller in een poging om iedereen zand in de ogen te strooien via het opkopen van de geneeskunde? Geloof me, de tijd komt MENEER DOKTOOR! 2020 is niet ver meer! En dan schudden we een ander soort kaarten.

Etienne van Rattingen

Deze pepermuntolie gebruik ik ook in de stofzuiger. Waarom? Omdat spinnen op de loop gaan als je een rondje door het huis hebt gemaakt met je stofzuiger. Er zijn spinnensoorten die gelijk kasjewijlen gaan andere soorten gaan op de loop. Hoe dan ook; spinnen houden niet van pepermuntolie?

Wat betreft malaria kan ik zeggen dat ik nooit enig nut heb gehad van de ‘pillen’ die ze me ooit hebben toegestopt. En met mij hebben veel van mijn ‘medestanders in harde tijden’ ook geen nut gehad van al die chemische zoi, we kregen malaria aan de lopende band. Och, dat is geen punt dacht ik zo. De medicijnman benaderen, zijn kundigheid in deze bestuderen en dan alles zelf doen.

Wel, velen onder ons ontwikkelden de ziekte Plasmodium falciparum, en dat is mogelijk omdat ze al meerdere soorten malaria hadden opgelopen. De laatste soort is de dodelijkste. Laat ons zeggen de dodelijke soort. Goed. Ik laat de ‘sjamaan’, voor mij ondanks alles nog steeds een medicijnman, wat zieken zien. Hij wenkte mij mee, als de ene Daktari tot de andere Daktari, en we stonden een paar minuten later voor de Acacia nilotica (de Arabische Gom boom). Arabisch gom, indien echt afkomstig van deze boom en niet chemisch nagemaakt en verwerkt in drop, kan dus de dodelijkste vorm van malaria genezen. Niet de klachten verminderen. NEE! Volledig genezen!

De sjamaan leerde mij een thee te maken van de verpulverde bladeren. En, we genazen. Allemaal!

In 2018 zijn ze dan eindelijk zover dat ze de extracten van deze bladeren gaan testen. Bijna veertig jaar na dato! Zou u voor zulke klotenfirma’s willen blijven werken?

Trouwens weet u waarom ‘farmaceutische bedrijven’ op dit moment zo ontzettend op kruiden inzetten?

Omdat de farmaceutische bedrijven in 2020 zichzelf tegen gaan komen. In dat jaar gaat elke euro geïnvesteerd in R&D nog slecht 1 euro opbrengen. Dat is gelijk of even draaien. En, daar gaan veel aandeelhouders niet mee akkoord gaan. Investerings nemen nu al af omdat winsten afnemen in de farmaceutische industrie. Leuk voor **meneer en madame Dokter**. Zullen hij en zij straks toch nog een cursus kruidenkennis en -bereidingen van mij gaan krijgen. Want wat kun je met je receptenboekje nog bereiken als er geen chemische bereidingen (pillen) meer uit de fabrieken komen?

De natuur is onderdeel van de mensheid zoals de mensheid onderdeel is van de natuur.

---- Met holistische groet

Etienne van Rattingen